|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **śniadanie** | **deser** | **obiad** | **podwieczorek** |
| **Poniedziałek****(04.10.2021)** | Pieczywo mieszane(3),masło(1), wędlina(9),papryka czerwona, rzodkiewkakawa(1,3)/herbata z sokiem | Gruszka  | Zupa ziemniaczana z majerankiem (1,11)Makaron pełnoziarnisty z zapiekanymi jabłkami i brzoskwinią(1,2,3),woda mineralna | Wek(3), masło(1),pasta z makreli wędzonejz ogórkiem(1,2,10), jabłko,herbata owocowa |
| **Wtorek(05.10.2021)** | Zupa mleczna, płatki pełnoziarniste cynamonowe (1,3), bułka grahamka(3)masło(1), wędlina(9),herbata owocowa | Banan  | Zupa ogórkowa z ryżem(1,11)Kotleciki mięsno- warzywne(2,3,11)ziemniaki(1),sałatka z białej kapusty(1),kompot | Kisiel na gęsto, żurawina,biszkopty(2,3),herbata z sokiem |
| **Środa(06.10.2021)** | Pieczywo mieszane(3),masło(1), parówki z szynki(9),ketchup(3,9),kawa(1,3)/herbata z cytryną | Jabłko,słonecznik | Zupa grochowa z grzanką pszenną (3,11)Gołąbki w sosie pomidorowym bez zawijania(1,2,3), ziemniaki(1),kompot | Mus owocowy Kubuś,pieczywo Wasa(3),herbata owocowa |
| **Czwartek(07.10.2021)** | Zupa mleczna, płatki wieloziarniste miodowe(1,3),bułka grahamka(3),masło(1), wędlina(9),herbata z sokiem | Marchewka, kalarepa | Rosół z makaronem(2,3,11)Pieczeń wieprzowa(3),kasza jęczmienna z soczewicą(1,3),ogórek kiszony, kompot | Bułka kajzerka(3),masło(1), sałata,ogórek świeży, papryka czerwona,herbata z cytryną |
| **Piątek(08.10.2021)** | Pieczywo mieszane(3),masło(1), pasta twarogowaz papryką, rzodkiewkąi świeżym szczypiorkiem(1),kawa(1,3)/herbata owocowa | Sok Kubuś | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (1,11)Kluski na parze z marmoladą (1,2,3),woda mineralna | Wek(3), masło(1),ser żółty wędzony(1),ogórek konserwowy,pomidorki koktajlowe,herbata z sokiem |